

ลดภาวะแทรกซ้อนโรคเบาหวาน

จุดหมายปลายทาง

DM หนองหญ้าแพรก

ขั้นตอน

- สำรวจข้อมูล
- จัดเวทีผู้ป่วยDMและ อสม. ต่อความตระหนักการเกิดภาวะแทรกซ้อนDM
- สร้างต้นแบบผู้ป่วย DM ที่ดี การดูแลตนเอง
- จัดทำฐานเรียนรู้การดูแลและเฝ้าระวังโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนในกลุ่ม อสม./ญาติผู้ป่วย
- ติดตามเฝ้าระวังผู้ป่วย DM โดย อสม./ญาติผู้ป่วย 2 เดือน/ครั้ง
- จัดเวทีสรุปบทเรียนการดูแลผู้ป่วย DM

กลุ่มเสี่ยง

- เฝ้าระวังน้ำตาลในเลือดเพื่อเช็คว่าเป็นเบาหวานหรือไม่
- ทุกคนในครอบครัวผู้ป่วย

ฐานเรียนรู้

- ซักถามประวัติบุคคลปัจจัยเสี่ยง
- ตรวจและซักถามภาวะเบาหวาน
- ตรวจและซักถามไตวาย
- ตรวจและซักถามฝ่าเท้า 10 จุด
- ตรวจหลอดเลือดหัวใจ/ประสาท